

Let op het 'vogelnestje'.

Wie het mooie weer van de afgelopen weken heeft benut voor een fietstochtje of wandeling, heeft misschien veel witte schermbloemen zien bloeien. Zij lijken wel wat op fluitenkruid, dat in het voorjaar rijkelijk te zien is, maar het is de wilde peen die in bloei staat. Het scherm bestaat uit vele kleine witte bloemen. In het midden zit vaak een donkerpaars of roze bloempje. Waarschijnlijk dient dit om insecten aan te trekken voor de bestuiving. De wortels die bij ons in de supermarkt liggen stammen af van deze plant.



De wortel is wit in plaats van oranje, maar ruikt en smaakt naar (oranje) wortel. Als de plant klaar is met bloeien krullen de buitenste bloemetjes omhoog naar binnen. Wilde peen wordt daarom ook wel 'vogelnestje' genoemd, naar de uitgebloeide vorm die naar binnen gebogen is. Tot ver in de herfst kun je deze vogelnestjes aantreffen.

Je kunt wilde peen overal aantreffen langs bermen, in weilanden en op dijken. Op plekken waar de wilde peen veelvuldig voorkomt, bestaat de kans dat er een bijzondere vlinder rondfladdert: de prachtige koninginnenpage. De wilde peen is namelijk een van de waardplanten van deze vlinder. Hier zet hij/zij zijn/haar eitjes op af en leven de rupsen van het groen van de plant.

In de kruidengeneeskunde wordt de wortel van de wilde peen gezien als een medicinale plant. Ze schijnt de spijsvertering te bevorderen, verhoogt de weerstand en zorgt voor een goede werking van de nieren.

Tekst en foto: Lambert Winkelmolen

Vragen, opmerkingen: <https://stichtingnieuwewarande.nl>