

## De wilg staat in bloei

In maart geven bloeiende wilgen met hun gele en frisgroene katjes weer kleur aan de Nieuwe Warande. Die rijkelijk bloeiende wilgen zijn niet alleen mooi maar fungeren ook als tankstation voor vroeg vliegende insecten als hommels en bijen, die na de winter op zoek zijn naar stuifmeel en nectar.



De geel bloeiende, stuifmeel en nectar bevattende katjes kun je vinden op de mannelijke wilg. De wilg is namelijk tweehuizig, dat wil zeggen dat er aparte vrouwelijke en mannelijke struiken zijn. In het geval van de nu bloeiende boswilg bevatten de vrouwelijke exemplaren groenige, slanke langwerpige katjes die eveneens nectar bevatten.

De boswilg is de vroegst bloeiende wilg en is te vinden op matig voedselrijke gronden die vochtig tot droog kunnen zijn. Het is een echte pioniersstruik die open vlaktes snel kan bezetten zoals ook de berk dat kan.

De wilg staat bekend om zijn medicinale kwaliteiten. De wilgenbast bevat namelijk salicine, het hoofdbestanddeel van aspirine. Door op een stukje bast te kauwen kun je pijn verlichten. Naast toepassingen voor inwendig gebruik kan de bast ook uitwendig gebruikt worden. Het werkt pijnstillend, ontstekingsremmend, bloedstelpend, wondhelend en infectie bestrijdend.

Vroeger toen er als afscheidingen tussen weilanden nog veelal hagen gebruikt werden, zorgden de boeren ervoor dat er tussen de verschillende soorten struiken in de haag ook wilgen stonden. Vee zoals koeien, geiten en schapen doen in geval van ziekte aan zelfmedicatie en

al etende van de in de omgeving aanwezige kruiden en wilgen, werkten ze aan hun eigen genezingsproces.

Tekst en foto: Lambert Winkelmolen

Vragen, opmerkingen: <https://stichtingnieuwewarande.nl>