

## Een vroege voorjaarsbode: het Speenkruid

Een opletende wandelaar in het gebied van de Nieuwe Warande zal het op een zonnige dag al opgevallend zijn. Hier en daar kondigt het geelbloeiende Speenkruid de komst van het voorjaar al aan. De plant is een echte zonzonbidder, die alleen in de zon zijn goudgele bloemen openvouwt.



Het laagblijvende Speenkruid met zijn friscgroene, glimmende, hartvormige blaadjes is een echte voorjaarsbloeier. Alhoewel in de afgelopen zachte winter in januari al hier een daar een aarzelend geel kopje te zien was, ligt de normale bloeiperiode tussen eind februari en mei. Na de bloei sterft de plant af en is hij in de zomer, bovengronds, geheel verdwenen.

De naam Speenkruid is afgeleid van de ondergrondse knolletjes, die op speentjes lijken. Vandaar dat de plant vroeger ook wel 'Katteklootjes' genoemd werd. Vanuit deze knolletjes ontkiemt de komende winter weer het nieuwe Speenkruid

De tamelijk grote goudgele bloemen zijn te vinden in bosjes, wegbermen, hagen en kanten van greppels voordat er bladeren aan de bomen of struiken komen.

Vroeger, toen er in het vroege voorjaar weinig verse groenten beschikbaar waren, werd Speenkruid wel gegeten als spinazie. Jonge planten zijn rijk aan vitamine c en dienden als middel tegen scheurbuik. In de loop van de lente neemt het gehalte giftige stoffen in de bladeren echter toe en is het gebruik ervan af te raden.

Dat zal de wandelaar er niet van weerhouden te genieten van deze vroege lentebloeier.

Tekst en foto: Lambert Winkelmolen

Vragen, opmerkingen: <https://stichtingnieuwewarande.nl>